

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ И ПОСОБИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Беременность — важный период для женщины. Нужно не просто выносить малыша, но и подготовить всё необходимое к его появлению: купить детскую кроватку, ванночку, одежду, средства гигиены и игрушки. Часть этих расходов можно компенсировать благодаря пособиям от государства.

Существует множество мер, направленных на помощь семьям с детьми. От пособия по беременности до льготной ипотеки и материнского капитала.



Узнать о государственных мерах социальной поддержки, положенных выплатах, материнском капитале, дополнительных выплатах и государственных пособиях можно:

- на портале Госуслуг gosuslugi.ru в разделе «Родители и дети»
- в Многофункциональном центре «Мои документы» (МФЦ)
- **ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ "СТОП - АБОРТ"**

Если у Вас незапланированная беременность, и Вы не знаете, как поступить в непростой ситуации, Вы можете обратиться по телефону горячей линии «СТОП-аборт».

Бесплатный социальный телефон общероссийской кризисной линии помощи **8-800-100-48-77 (с 8:00 до 22:00)**. Позвонив по этому номеру, можно получить профессиональную психологическую и юридическую помощь, консультацию врача, а также предоставляется информация о региональных приютах, организациях и центрах защиты материнства (более 700 пунктов помощи по РФ), оказывающих продовольственную и гуманитарную помощь кризисным беременным женщинам и семьям, находящимся в тяжелой жизненной ситуации.

► ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ (СОНКО), ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОДДЕРЖКУ БЕРЕМЕННЫМ, МНОГОДЕТНЫМ И МАЛОИМУЩИМ ЖЕНЩИНАМ

Женщина в трудной ситуации может обратиться за консультацией в Семейный МФЦ «Мой семейный центр» и к психологу в женской консультации. Многие проблемы, которые женщина считает преградой для рождения ребенка: жилищный вопрос, материальные проблемы или непростые отношения с родителями или мужем в большинстве случаев находят решение.

- **Мой семейный центр: 129** (с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00), По этому номеру можно получить психологическую помощь и узнать о мерах социальной поддержки для беременных и молодых мам.
- **Круглосуточный бесплатный телефон доверия Пермского Краевого кризисного центра** по оказанию специализированной помощи лицам с кризисным состоянием: **8 (342) 281-26-66**, телефон для записи **8 (342) 244-28-02**, г. Пермь, ул. Г. Хасана, 20.
- **АНО «Спаси жизнь»** - благотворительная программа помощи кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми: **8-800-100-30-70** (ежедневно, круглосуточно)

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Будущим мамам важно успокоиться и получить достоверную информацию о том, что с ними происходит, как в их теле развивается будущая жизнь. И, конечно, сразу обратиться к врачу. Важно помнить, что теперь ты не одна.



Разобраться в себе

ГДЕ ИСКАТЬ ПОДДЕРЖКУ?

Государство не оставит тебя без поддержки. Существует множество мер, направленных на помощь семьям с детьми. От пособий по беременности до льготной ипотеки и материнского капитала.



Все меры поддержки

БУДУЩАЯ Ма Ма ДУМАЕТ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

КАК СО ВСЕМ СПРАВИТЬСЯ?

Беременность – это не простой период. Возникает множество вопросов: психологических, юридических, медицинских и материальных.

Доверься специалистам!
Оставь заявку на сайте и тебе обязательно помогут.

Здесь же можно оставить заявку на вещевую, продуктовую и материальную помощь.

Отправить заявку?



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ ОТВЕЧАЕТ

8-800-2000-492